

Colegio de la UNLPam
Educación Física 2° II Secundario
Ciclo Básico
Programa de Examen 2016-17

Profesor: Cuello Nicolás

Alumnos Regulares: Deberán presentarse en el período compensatorio de Diciembre en horario de clase para recuperar aquellos temas adeudados en forma práctica. Consultar con el profesor que temas debe preparar, teniendo en cuenta que cada situación es distinta.

En caso de no aprobar para la mesa de examen deberá preparar un trabajo práctico con los siguientes contenidos, el cual deberá defender oralmente y realizar alguna técnica específica en caso de ser necesario y el profesor así lo requiera.

Educación Física 2° II Secundario: Presentar un trabajo práctico en donde se desarrollen los siguientes temas:

Juegos Colectivos y Deporte Escolar:

- **Voley:** Técnica individual de los golpes básicos: saque de abajo, golpe de abajo y arriba, remate, bloqueo; descriptas claramente. Ubicación de jugadores en la cancha y formación básica del equipo. Rotación.
- **Básquet:** Descripción general del deporte, cantidad de jugadores en cancha, duración del juego, medidas de la cancha, aspectos reglamentarios generales, etc.
- **Handboll:** Conceptos básicos de juego, Fundamentos individuales (pases y lanzamiento en suspensión), Reglas básicas.
- **Atletismo:** Tipos de Carreras y Lanzamientos.

Constitución de Nuestro Esquema Corporal:

- **Entrada en calor:** Descripción general. Dividir en los tres momentos específicos y explicar cada uno.
- **Sistema Muscular:** presentación del Trabajo Practico. (Principales músculos, su ubicación y funciones).
- **Test Físicos:** Explicar brevemente en que consisten los test que realizamos durante el año. Que se trabaja en cada uno de ellos.

Recreación y Vida en la Naturaleza

- Grandes juegos en el medio natural. Juegos de Orientación y Búsqueda.

Nota: El trabajo escrito a presentar será entregado con la correspondiente carátula y no deberá superar la extensión de 4 hojas de desarrollo, estando enfocado puntualmente a lo solicitado en el programa y sin explayarse en otros aspectos de los temas. Además se solicitará a los alumnos algunas demostraciones prácticas, sobre todo en las técnicas requeridas. Una vez presentado y aprobado el trabajo, el alumno optará por completar un examen en forma escrita u oral sobre los temas tratados.